

**CONTROL ALIMENTACION**

SEMANA DEL 23 al 29 de diciembre 2019

Lunes	Co	Ce	NOCHE BUENA	Co	Ce	NAVIDAD	Jueves	Co	Ce	Viernes	Co	Ce	Sabado	Co	Ce	Domingo
Guisantes con jamón			Menestra			Ensalada perdiz y jabugo	Coliflor con sofrito de ajos			Borrajá con patata			Panaché de verduras			Alubia verde con patata
*Lasaña			Salpicón marisco			Pasta con langostinos	Canelones			Espaguetis con sofrito ajos			Pasta a la carbonara			*Macarrones con tomate y chistorra
Ensalada mixta			*Ensaladilla rusa			Ensalada de cangrejo	Ensalada remolacha y cebolleta			Arroz integral con verduras			*Lentejas			*Paella
*Crema de marisco			Sopa de pescado			Crema de marisco	Ensalada mixta			Ensalada escarola con manzana			*Ensaladilla rusa			Ensalada mixta
Crema de espinacas			Ensalada mixta			Crema de verduras	*Sopa de cocido			Crema de espinacas			Crema de calabacín			Crema de calabaza
Merluza rebozada con verduras			Salmón al horno			Ajoarriero con gambas	Merluza en salsa verde			*Empanada de atún			Trucha a la Navarra			Ajoarriero
*Alitas de pollo a la barbacoa			Pavo asado con ciruelas			Pollo asado con patatas	Pechugas salsa de piquillos			*Carrilleras estofadas			Albóndigas en su salsa			Relleno con tomate
Albóndigas en su salsa			*Pimientos rellenos de lenguado y gambas			Roast beef con salsa oporto	*Salchichas con puré de patata			Lomo empanado con piquillos			*Estofado de pavo			Pollo asado con patatas
Tortilla francesa			*Croquetas jamón ibérico			*Fritos jamón y queso	Huevos atún bechamel			*Fritos variados			Tortilla campesina			*Empanada de atún
Yogur			Fruta			Fruta	Fruta			Fruta			Fruta			Fruta
Flan			Arroz con leche			Natilla	Tarta de queso			Arroz con leche			Mouse de chocolate			Natilla
Yogur			Yogur			Yogur	Yogur			Yogur			Yogur			Yogur
Profiteroles			Flan			Profiteroles	Flan			Flan			Copa chocolate			Copa chocolate
Macedonia			Macedonia			Manzana asada	Macedonia			Macedonia			Macedonia			Manzana asada